

# CARDÁPIO REFEIÇÕES: COLÉGIO GADE

## VALIDADE: JUNHO 2026



**NUTRIMIX**  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	<b>01/jun</b>	<b>02/jun</b>	<b>03/jun</b>	<b>04/jun</b>	<b>05/jun</b>
<b>Acompanhamento</b>	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	<b>FERIADO</b>	<b>EMENDA</b>
<b>Prato principal</b>	Tiras de frango assada (nuggets)	Cubos de carne c/ ervilha	Almôndegas bovinas		
<b>Guarnição</b>	Purê de mandiquinha	Chuchu gratinado	Macarrão / Molho de tomate		
<b>Salada</b>	Salada de alface/tomate	Salada de mix alface	Salada de folhas verdes /cenoura		
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina	Fruta		
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	<b>08/jun</b>	<b>09/jun</b>	<b>10/jun</b>	<b>11/jun</b>	<b>12/jun</b>
<b>Acompanhamento</b>	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
<b>Prato principal</b>	Iscas de frango c/milho e tomate	Carne desfiada	Feijoada bovina	Filé de coxa	Carne moída
<b>Guarnição</b>	Polenta	Abóbora	Farofa de simples	Macarrão / Molho de tomate	Batata doce
<b>Salada</b>	Salada de Acelga/cenoura	Salada de beterraba cozida	Salada colorida (pepino-alface-tomate)	Salada de mix alface	Salada de folhas verdes
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	<b>15/jun</b>	<b>16/jun</b>	<b>17/jun</b>	<b>18/jun</b>	<b>19/jun</b>
<b>Acompanhamento</b>	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
<b>Prato principal</b>	Tiras de frango assada (nuggets)	Carne de panela	Lombo suíno	Carne moída	Moqueca de frango
<b>Guarnição</b>	Creme de Milho	Mandioca	Yakissoba legumes	Macarrão / Molho de tomate	Cenoura/brócolis
<b>Salada</b>	Salada de repolho/cenoura	Salada alface/pepino	Salada de tomate/alface	Salada de mix alface	Salada de folhas
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	<b>22/jun</b>	<b>23/jun</b>	<b>24/jun</b>	<b>25/jun</b>	<b>26/jun</b>
<b>Acompanhamento</b>	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
<b>Prato principal</b>	Strogonoff de frango	Cubos de carne	Feijoada bovina	Almôndegas bovinas	Escalopinho de frango
<b>Guarnição</b>	Batata palha	Batata portuguesa	Farofa banana	Macarrão / Molho de tomate	Mandiquinha c/salsa
<b>Salada</b>	Salada de escarola/pepino	Salada de alface e tomate	Salada de folhas verdes	Salada de mix repolho	Salada de beterraba cozida
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>			
	<b>29/jun</b>	<b>30/jun</b>			
<b>Acompanhamento</b>	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão			
<b>Prato principal</b>	Linguiça de frango	Isca de carne			
<b>Guarnição</b>	Purê de batata	Farofa de cuscuz			
<b>Salada</b>	Salada colorida (cenoura-repolho-alface)	Salada de alface/pepino			
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina			

\* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: ROSANE B.MENDES DE ABREU

CRN3: 43388